



PROGRAMME GROUPES 2026 - 2027

Angélique STULMULLER

Psychopraticienne et Sophrologue

Gargenville

06.75.44.37.10

DATES	HORAIRES	THÈMES	AGES
Sam 10/10	14h00 - 15h30	Mon corps, mon super-pouvoir	5 - 6 - 7 ans
	16h00 - 17h30	À la découverte de mes émotions	5 - 6 - 7 ans
Dim 11/10	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 14/10	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 07/11	14h00 - 15h30	Mon corps, mon super-pouvoir	8 - 9 - 10 ans
	16h00 - 17h30	À la découverte de mes émotions	8 - 9 - 10 ans
Dim 08/11	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 11/11	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 21/11	14h00 - 15h30	Émotions : mode d'emploi	Collège
	16h00 - 17h30	Comprendre et gérer mon stress	Collège
Dim 22/11	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 25/11	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 05/12	14h00 - 15h30	Je crois en moi!	5 - 6 - 7 ans
	16h00 - 17h30	Quand on n'est pas d'accord...	5 - 6 - 7 ans
Dim 06/12	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 09/12	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 09/01	14h00 - 15h30	Je crois en moi!	8 - 9 - 10 ans
	16h00 - 17h30	Quand on n'est pas d'accord	8 - 9 - 10 ans
Dim 10/01	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 13/01	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 23/01	14h00 - 15h30	Je crois en moi!	Collège
	16h00 - 17h30	Quand on n'est pas d'accord	Collège
Dim 24/01	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 27/01	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes

Sam 27/02	14h00 - 15h30	Mon corps m'appartient	5 - 6 - 7 ans
	16h00 - 17h30	Je t'écoute, je te comprends	5 - 6 - 7 ans
Dim 28/02	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 03/03	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 13/03	14h00 - 15h30	Mon corps m'appartient	8 - 9 - 10 ans
	16h00 - 17h30	Je t'écoute, je te comprends	8 - 9 - 10 ans
Dim 14/03	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 17/03	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 27/03	14h00 - 15h30	Les réseaux sociaux	Collège
	16h00 - 17h30	Le harcèlement	Collège
Dim 28/03	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 31/03	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 24/04	14h00 - 15h30	On est tous différents	5 - 6 - 7 ans
	16h00 - 17h30	Je peux dire STOP!	5 - 6 - 7 ans
Dim 25/04	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 28/04	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 15/05	14h00 - 15h30	On est tous différents	8 - 9 - 10 ans
	16h00 - 17h30	Je peux dire STOP!	8 - 9 - 10 ans
Dim 16/05	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 19/05	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes
Sam 26/06	14h00 - 15h30	On est tous différents	Collège
	16h00 - 17h30	Je peux dire STOP!	Collège
Dim 27/06	10h30 - 11h30	Sophro parents-enfants (+6 ans)	Familles
Merc 30/06	19h00 - 20h00	Sophro de groupe	Adultes